

Un bel été pour une bonne rentrée !

Cet été nous nous sommes retrouvés sur le quartier pour vivre des moments forts sympathiques et enrichissants.

Kermesse enfants et création d'un grand tissage associatif, jeux de plein air et de société tous les jours sur les résidences des Sources et de Berlincan, balades découvertes du patrimoine vert et historique du quartier, grand jeu pour toutes les familles des Sources à la plaine des Jalles, ateliers parents enfants, spectacles à Jacques Brel et « Siestes musicales » sur les résidences, sorties familles à Waliby, Bombannes et Talmont, concerts au parc de l'ingénieur.

On ne s'est vraiment pas ennuyés, on s'est surtout rencontré et retrouvé... la dynamique est lancée.

Votre association de quartiers vous propose en cette rentrée de nouveaux rendez-vous pour partager encore d'autres temps d'animations qui feront le plaisir de chacun et de tous.

Alors n'hésitez pas, parlez-en autour de vous et invitez-vos amis, vos voisins... à bientôt !

Pour toute l'équipe

*Cathy Cousin et Annie Lartigue
Co-Présidente et Directrice Adjointe*

Accueil Information Inscription

Du lundi au vendredi :

Permanence téléphonique
et sur rendez-vous le matin.

En présentiel : 14h à 18h

Accès aux droits et soutien à la parentalité

Notre Conseillère en économie
social et familiale peut vous
apporter une aide dans vos
démarches administratives et
d'accès aux droits.

Elle organise également des
**cafés papotes, des animations
pour les parents et la familles**
qui sont de vrais moments de
partage, de détente et de
découvertes pour tous.

**Permanence CESF les lundis
et vendredis après midi et
sur RDV toute la semaine.**

GAJAC ANIMATIONS

PROGRAMME SEPT/OCT

Espace Jacques BREL

2b, Avenue René Descartes
(Derrière Intersport, près du château de Gajac)
33160 Saint-Médard-en-Jalles

Ouvert du lundi au vendredi (9h/17h)

Mail : accueil@asso-confluences.fr

Facebook : Centre social Gajac Animations

Site : www.gajac-animations.fr (en cours)

Tél fixe : 05 57 65 16 43

Port : 07 69 54 45 79/06 02 20 93 95

FABRIK' EN RÉCUP

LUNDI DE 14H À 16H

avec Cathy, Véronique et Léa

Atelier créatif, espace de partage de savoir faire pour rendre la vie plus jolie, plus pratique, plus économiqueet plus écologique.

CAFÉ DES LANGUES

MARDI DE 14H À 16H ET LE 3ÈME MARDI DU MOIS DE 18H À 19H30

avec Victorine et Janet

Autour d'un thé ou d'un café vous pourrez transmettre un peu de votre culture dans la langue que vous souhaitez.

MARCHE ET BIEN-ÊTRE

JEUDI DE 9H30 À 11H30

avec Gilles et Léa

Venez vous oxygéner avec nous et découvrir les sentiers de Saint-Médard en Jalles à travers une balade. Allons à la rencontre de notre environnement, pour écouter la nature et surtout pour prendre un temps à soi !

ANIMATIONS INTER-GÉNÉRATIONS ET EN FAMILLE

POUR EN PARLER ET SE PROJETER ENSEMBLE :

RDV LE MERCREDI 29 SEPT À 14H

Animations récréatives à la carte, stages thématiques au fil des envies, projets partagés, animations vacances sur Jacques Brel et les Résidences.

JEUX DE SOCIÉTÉ

JEUDI ET LE DERNIER MERCREDI DU MOIS DE 14H À 16H

avec Karima et Sébastien

Des jeux pour se distraire, s'amuser, partager un bon moment avec ses ami(e)s ou sa famille. Des jeux pour tous les goûts, pour découvrir des univers, aiguiser vos talents de stratège et de coopération.

EN CHANTIERS

RDV POUR EN PARLER LE MERCREDI 17 SEPT À 17H30

avec Gilles, les bénévoles et Sébastien

Retrouvons-nous autour d'un chantier participatif élaboré ensemble pour améliorer et enrichir le quotidien, partager et échanger nos expériences et construire ensemble notre quartier de demain.

EN VERDURE !

UN MERCREDI PAR MOIS DE 16H À 18H | 1ER RDV LE 22 SEPT

avec les bénévoles et Léa

Autour de notre projet de « jardin suspendu », venez vous initier à l'art du jardinage, parlons plantes et plantations avec d'autres activités autour de ce thème (fabrications d'hôtel à insectes, compostage, nichoirs)

Animations à venir

- Portes ouvertes le samedi 11 septembre à Jacques Brel de 10h à 14h