



Programme de mai 2026

Centre Social des Jalles



Jeunesse

Tous publics

Adultes-Seniors

Accueil du public

Gajac Animations

Lundis et mercredis : 14h-18h
Mardis et jeudis : 9h-12h / 14h-18h30
Vendredis : 9h-12h / 14h-17h

2b, Avenue René Descartes
33160 Saint Médard en Jalles

La Ruche

Mardis : 10h-12h
et lors des ateliers

23, Rue Henry Martin
33160 Saint Médard en Jalles

Renseignements et inscriptions au **05 57 65 16 43** - accueil@asso-confluences.fr

À DÉCOUVRIR À L'INTÉRIEUR DU PROGRAMME



CAFÉ NUM'ÉRIC



ROULOTTE



SOIRÉE KARAOKÉ



SOIRÉE GRILLADES

TOUS PUBLICS

LA ROULOTTE - CAFÉ ITINÉRANT De 14h30 à 17h30



AUX SOURCES

Mésolia

Mercredi 6 mai

Mercredi 20 mai

À BERLINCAN

Domofrance

Mercredi 13 mai

Mercredi 27 mai

Sous réserve de beau temps !



ADULTES / SENIORS

Vendredi 22 mai rdv 14h à l'espace Jacques Brel

CAFÉ NUM'ÉRIC

Pour cet après-midi, venez vous renseigner sur l'intelligence artificielle : Comment la prendre en main, comment y faire face...

Sur inscription



Vendredi 29 mai 14h-15h30 à l'Escale des Possibles

ACCOMPAGNEMENT AU DÉPISTAGE DE CANCERS

Avec une infirmière de l'hôpital Suburbain du Bouscat, participez à un atelier collectif sur les cancers du sein et colorectal sous forme de temps d'échange convivial et de démonstration d'autopalpation, à destination des personnes de 50 ans et plus.

Sur inscription auprès de l'Escale au 05.56.05.82.19



Vendredi 29 mai 19h -21h à l'espace Jacques Brel

SOIRÉE KARAOKÉ

Vous aimez la musique ? Vous aimez chanter ? Venez donner votre meilleure voix pour cette soirée spéciale karaoke.

Sur inscription - 2€



JEUNESSE 11-17 ANS

Mercredi 13 mai 12h30 - 18h départ de l'Espace Jacques Brel

VISITE DU LIEU DU SÉJOUR

Rejoins nous pour le repérage des lieux du séjour de cet été. Au programme: repas partagé, lac, plage et ville de Lacanau. Trajet en minibus.

Sur inscription - Prévoir le pique-nique



Mercredi 20 mai 14h - 17h à l'Espace Jacques Brel

ACCUEIL JEUNES

Tu as envie d'avoir une nouvelle salle jeunes ? Alors viens participer à son nouveau look !

Accès libre



Vendredi 22 mai 19h - 22h30 à Feydit (départ de l'Espace J.Brel)

SOIRÉE GRILLADES

Soirée grillades dans le parc de Feydit avec les jeunes de Corbiac.

Sur inscription - 3€



Mercredi 27 mai 14h - 17h à l'Espace Jacques Brel

ACCUEIL JEUNES

Réalisation d'une fresque pour la salle jeunes.

Accès libre



Vendredi 29 mai 19h - 21h30 à l'Espace Jacques Brel

ACCUEIL JEUNES - SOIRÉE PIZZA

Préparons ensemble un bon repas et partageons un bon moment de convivialité !

Sur inscription - 3€



RETOUR SUR LES DERNIÈRES ANIMATIONS & SORTIES



LES INCONTOURNABLES "GRATUITS" DU CENTRE SOCIAL DES JALLES

LES LUNDIS

MARCHE DOUCE

14h/16h
À la Ruche

Venez marcher tranquillement avec nos bénévoles, chacun avance à son rythme, dans la bonne humeur et le partage. *Animation maintenue selon la météo*

LE CAFÉ COUTURE

14h/17h
TRICOT & AUTRES TECHNIQUES À l'Espace J. Brel

Animé par des bénévoles, cet atelier convivial vous invite à réaliser vos propres créations et participer aussi aux projets collectifs du centre !

CAFÉ PLUME

Lundi 18 mai 15h/17h
ATELIER ÉCRITURE À l'Espace J. Brel

Un café, du papier, des mots... et vous. Que vous débutiez ou écriviez déjà, venez trouver un espace où chaque plume a sa place. —**NOUVEAU**—

AMUSE BOUCHES

18h30/19h30
LE THÉÂTRE EN PARTAGE- Public adultes À la Ruche

Avec Sylvain et nos bénévoles, plongez dans des jeux théâtraux amusants et récréatifs.

LES MARDIS

CAFÉ RENCONTRES

10h/12h
À la Ruche

Envie de papoter, rencontrer du monde et partager un bon moment ? Dans la convivialité, notre agent d'accueil est là pour échanger avec vous en toute simplicité.

LE CAFÉ RÉPAR'HABITS

14h/16h
À la Ruche

Accueilli avec convivialité, venez nous rencontrer pour apprendre avec l'aide de nos bénévoles à réparer, raccommoder soi-même ses vêtements.

DÉ OU CAFÉ

14h00/16h00
ATELIER JEUX DE PLATEAU & DE SOCIÉTÉ À l'Espace J. Brel

Accueilli par une bénévole, découvrez et partagez un bon moment en jouant. Une opportunité de se réunir et de se rencontrer autour de jeux de plateau et de société.

ATELIER SCRABBLE

14h30/17h
À l'Espace J. Brel

Venez jouer avec les mots et booster votre vocabulaire. Un moment ludique pour stimuler l'esprit tout en s'amusant. Pas besoin d'être un pro juste l'envie de partager !

LE CAFÉ DES LANGUES

18h/19h
CONVERSATIONS EN ANGLAIS À l'Espace J. Brel

Pratiquez votre anglais sans stress autour d'un café, d'un thé... Discussions, rires et échanges faciles pour progresser et partager son anglais en s'amusant ! —**COMPLET**—

L'ATELIER DÉTENTE

Mardi 26 mai à 19h
À la Ruche

Un temps se déroulant 1 fois par mois pour souffler et échanger dans une ambiance bienveillante. Une parenthèse pour soi afin de retrouver calme et sérénité ensemble.

LES MERCREDIS

ATELIER POTERIE

14h/16h
SANS CUISSON- Public adultes À la Ruche

Amusez-vous à façonner l'argile à votre manière. Un atelier créatif où l'on pratique en s'amusant et en partageant.

LES JEUDIS

MARCHE ACTIVE

9h30/12h
À l'Espace J. Brel

Venez parcourir ensemble tous les jeudis, les sentiers de Saint Médard en Jalles et parfois d'autres lors de cette marche dynamique. Partage, énergie et bonne humeur garantis à chaque pas

PINCEAUX ET COULEURS

10h/12h
ATELIER AQUARELLE ET AUTRES TECHNIQUES À la Ruche

Un moment créatif pour laisser parler les couleurs. Bonne humeur, échanges et imagination au rendez-vous

BRIDGE LOISIRS

14h/17h
JEU DE CARTES À la Ruche

Venez découvrir ou redécouvrir le bridge, jeu de cartes captivant accessible à tous. L'occasion de passer un moment convivial entre amateurs.

LES VENDREDIS

YOGA

10h00/11h30
ATELIER DÉCOUVERTE À l'Espace J. Brel & la Ruche

Respirez, étirez et relaxez-vous... Découvrez le yoga dans une ambiance conviviale, accessible à tous les niveaux. Jours pairs à la Ruche, impairs à l'Espace J. BREL.

LANGUE DES SIGNES

14h30/15h30
ATELIER D'INITIATION À l'Espace J. Brel

Découvrez lors de cet atelier d'initiation, les bases de la LSF. Un moment d'apprentissage ludique, riche en échanges et en découverte. —**COMPLET**—

ATELIER GÉNÉALOGIE

17h/18h30
À la Ruche

Un atelier pour découvrir, partager et construire ensemble votre arbre généalogique.

Ils nous accompagnent tout au long de nos projets :

