

Agenda

Juillet 2026

 **L'Escale**
des possibles
Café associatif
Familial, social & culturel



Mercredi 01 Juillet

Sortie Nature à Beychevelle

Gaëlle et les bénévoles marcheurs vous emmènent découvrir le Médoc.

- Rdv à 9h15 | Retour envisagé à 15h
- Durée balade : 1h45 | Prévoir pique-nique
- Tarif : 1€.pers | Sur inscription
- Trajet : 1 minibus + covoiturage



Vendredi 03 Juillet

Concert + Pique-nique

- 16h30 | Animations pour les enfants : jeux d'énigmes, le village des visages, la maison arc-en-ciel...
- 19h | Apporter votre pique-nique
- **20h30 | Marry Me (Pop Cover Band)**

Sur le square de l'Escale des possibles.
Tables et chaises à disposition du public.

€ Tarif : participation libre pour soutenir la vie associative de l'Escale des Possibles.

 **Buvette et Snacking sur place tenus par nos bénévoles.**



Mardi 07 Juillet

Atelier créatif Enfants

Viens créer ta méduse aux tentacules colorées ! Prévoir une petite branche solide.

- 14h-15h30
- Activité en famille (+5ans)
- Tarif : 1€.enfant | Sur inscription



Mercredi 08 Juillet

Animations Enfants en Forêt

Petit parcours dans les bois de Martignas, ponctué d'animations ludiques (pochoirs photo nature, petit bateau, cadre ou vase végétal, petit train, énigmes...).

- Gratuit | Sur inscription
- Public : Famille (+4 ans). Durée : 1h45
- Rdv à 9h30 directement au parking allée de la Jalle, Martignas



Atelier Pâtisserie Enfants

Tiramisu Framboises Nutella (sans alcool/café)

Viens cuisiner une recette parfois peu sucrée mais gourmande en famille.

- 15h30-17h30
- Famille et enfant + 4ans
- Tarif : 1€.pers | Sur inscription
- Prévoir un tupperware pour repartir avec sa gourmandise



Initiation à la Sophrologie

Découvrir une méthode psychocorporelle s'inscrivant dans une recherche d'harmonie intérieure, vivre un moment de relaxation-méditation et de ressourcement.

- 10h30-11h30
- Gratuit | Sur inscription
- Pratique sur chaise à l'Escale ou Grange



Jeudi 09 Juillet

Jeu de piste Enfants

Viens découvrir le parc du Pinsan à Eysines à travers un jeu de piste grandeur nature, à la façon d'une chasse au trésor.

- Gratuit, sur inscription
- Public : Famille (+5 ans). Durée : 1h30
- Rdv à 9h15 à l'Escale des Possibles



Collage Oiseaux Enfants

Venez vous amuser à créer un oiseau coloré à partir de carton recyclé.

- Tarif : 1€.enfant | Sur inscription
- 15h-16h30
- Activité en famille
- Adapté aux enfants +5ans



Les 3 Drôles de Dames partent en vacances.

L'Escale sera fermé du samedi 26 juillet au dimanche 24 août.



Vendredi 10 Juillet



Concert + Pique-nique

- 19h | Apporter votre pique-nique
- 19h30 | **Myster Myst (Musique d'ambiance)**
- 20h30 | **Do it Again (Pop-Rock)**

Sur le square de l'Escale des possibles.
Tables et chaises à disposition du public.

€ Tarif : participation libre

 **Buvette et Snacking sur place tenus par nos bénévoles.**



Mercredi 15 Juillet

Initiation à la Sophrologie

Découvrir une méthode psychocorporelle s'inscrivant dans une recherche d'harmonie intérieure, vivre un moment de relaxation-méditation et de ressourcement.

- 10h30-11h30
- Gratuit | Sur inscription
- Pratique sur chaise à l'Escale ou Grange



Sortie Canoë | Tout public

Viens profiter d'une sortie en nature pour naviguer seul.e, en couple, entre amis ou en famille sur la Leyre (10km).

- Rdv à 10h à l'Escale des Possibles
- Tout public, dès 6 ans (savoir nager)
- Tarif : selon QF. Enfant (6-11ans) : 4€ à 12€ et Adulte 8€ à 24€.
- Prévoir : votre pique-nique, serviette, tenue de rechange, maillot de bain, crème solaire, eau et chaussures fermées qui seront mouillées ! (pas de claquettes)



Jeudi 16 Juillet

Sortie Ferme Pédagogique

Visite de la ferme d'Écoline avec ses 70 animaux et participation à trois ateliers (création masque animalier...)

- Rdv 9h à l'Espace Jacques Brel | Retour 17h
- Inscription : Centre Social des Jalles
- Tarif : selon QF (2€ à 10€)
- Prévoir pique-nique | Aire de jeux sur place

Jeux de société & livres en accès libre. Vente de glaces et terrasse ouverte aux horaires d'ouverture !



Vendredi 17 Juillet

Jeu de piste / Escape Game

La Disparition de Koba : un singe intelligent a quitté la forêt en urgence. À travers énigmes et défis, partez sur ses traces.

- Gratuit | Sur inscription
- Public : Famille (+6 ans)
- Durée : 1h
- 10h à l'Escale des Possibles

Repas partagé

Repas : roulade de poulet-chistorra, légumes d'été. Le Restaurant Solidaire de St Médard en Jalles s'invite dans nos cuisines !

- Tarif : 8€ | Sur inscription
- 12h30 | Square Renée Monchany ou la Grange de Magudas
- Apporter kit vaisselle + apéro ou dessert

Lundi 20 Juillet

Sortie à Aqualand (Gujan-Mestras)

On prend le maillot de bain pour faire un plouf, s'amuser avec les jeux d'eau et les toboggans aquatique toute la journée !

- Rdv à 8h15 à l'Espace Jacques Brel
- Retour vers 20h30 | Prévoir pique-nique
- Tarif : selon QF (4€ à 26€)
- Inscription : Centre Social des Jalles



Mardi 21 Juillet

Concert + Pique-nique + Spectacle

- **19h-20h | Arts de la rue / Théâtre**

Une version déjantée d'Antigone chez les supporters ultras, entre résistance, liberté et spectacle burlesque.

Tout Public (+ 8ans)

Gratuit sans réservation

Lieu : Clairière de Magudas

- 19h | Apporter votre pique-nique
- **20h30 | Kalliope (Reprises Pop Rock)**

Sur le square de l'Escale des possibles.

Tables et chaises à disposition du public.

📅 Tarif : participation libre

🍺 **Buvette et Snacking sur place tenus par nos bénévoles.**

Jeudi 23 Juillet

Atelier créatif Enfants



Viens créer ta licorne à la crinière arc-en-ciel !

- Tarif : 1€.enfant | 10h-11h30
- Sur inscription | Public : Famille

Voyage sonore | Bols tibétains

Relaxation et moment détente, par Josiane.

- 17h-18h | Gratuit | Sur inscription
- Amener plaid, tapis et coussin

Ouverture du café socioculturel

Mardi, jeudi, vendredi : 14h-18h

Mercredi : 8h30-12h30 & 14h-18h

11 rue du Commandant Charcot
33160 Saint Médard en Jalles

Adhésion à l'association ConfluenceS
5€ pour 2026/2027

Nous rejoindre :

05 56 05 82 19

escalesdespossibles@asso-confluences.fr

