

2026/2027



L'association **Confluences**

4 lieux

4 énergies

1 même ambition !

*Se regrouper et agir ensemble
à Saint Médard en Jalles*

Projets Collectifs

Activités, Sorties, Évènements...

Ouvert à tous et toutes !



Notre projet

Notre association est ouverte à tous et toutes, elle est reconnue d'intérêt général. Composée d'une équipe de bénévoles et de professionnels, Confluences soutient les projets d'habitants et développe des actions solidaires, culturelles, sportives et éducatives au cœur des quartiers Est et Sud de Saint Médard en Jalles.

Notre volonté :

- Développer le lien social entre habitants
- Fédérer la cohésion et construire ensemble
- Soutenir les initiatives et les besoins des adhérents

La place donnée aux adhérents est importante !

- Ils collaborent aux projets avec l'équipe professionnelle
- Ils participent à la prise de décisions
- Ils proposent des idées et exposent leurs envies
- Ils peuvent animer régulièrement les activités
- Ils profitent tout simplement de nos actions

Adhérer à Confluences

Pour accéder à l'ensemble des activités des 4 structures, soutenir les projets de l'association et s'engager dans nos valeurs de solidarité, de démocratie et de bienveillance.



Tarif unique par foyer

Culture, Créativité & Loisirs

- Arts créatifs
- Atelier d'écriture créative
- Couture, tricot, crochet, broderie
- Réparation couture
- Chant
- Guitare
- Musiques amplifiées
- Musicothérapie
- Théâtre d'improvisation
- Initiation à la langue des signes
- Jeux de société, Scrabble
- Tarot, Belote & Bridge
- Espace exposition
- Atelier généalogie
- Colorimétrie
- Café des langues (anglais)
- Cuisine
- Pâtisserie
- Poterie
- Aquarelle

Bien-être & Activité physique

- Marche Douce, Active et Nordique
- Marche avec ramassage de déchets
- Balade avec son chien
- Yoga (Doux, Sur chaise...)
- Sophrologie
- Méditation / Relaxation
- Bols tibétains
- Pétanque
- Sports de raquettes
- Danse en ligne
- Set dancing
- Swing session

Familles, Jeunesse & Parentalité

- Accueil multi-activités pour adolescents
- Vacances jeunesse
- Groupes de parole pour les parents d'ados
- Accès aux droits et soutien à la parentalité
- Sorties familles
- Ateliers parents-enfants
- Espace jeux enfants & familles
- Aide au devoirs (CLAS)

Accompagnement & Séniors

- Accueil café
- Repas partagés
- Chantiers participatifs
- Accompagnement numérique
- Ateliers socio-linguistiques
- Sorties séniors

+ 1 agenda mensuel

Les structures Confluences

Centre Social des Jalles

Espace Jacques Brel

Gajac Animations

2b, Avenue René Descartes
33160 Saint-Médard-en-Jalles

 CentreSocialdesJalles
05 57 65 16 43
accueil@asso-confluences.fr

Quartier du Centre-ville

La Ruche

23 rue Henri Martin
33160 Saint-Médard-en-Jalles



Quartier de Magudas/Caupian

L'Escale des possibles

11 rue du Commandant Charcot
33160 Saint-Médard-en-Jalles

 Lescaledespossibles
05 56 05 82 19
escaledespossibles@asso-confluences.fr



Quartier de Corbiac

Feydit

60 route de Feydit
33160 Saint-Médard-en-Jalles

 Feydit
05 56 05 49 32
feydit@asso-confluences.fr

Retrouvez nos brochures et nos agendas mensuels



www.confluences.saintmedardasso.fr

